



Ville de
Linselles

Les Semaines — **Bleues**

À tout âge, ensemble !



du 3 au 18 octobre 2025

Renseignements : CCAS - 03 20 28 95 30



Linselles.fr

Vieillir : une force à partager !

Chers seniors Linsellois,

Les Semaines Bleues nous rappellent combien les Seniors Linsellois jouent un rôle essentiel dans la vie de notre commune. Leur force, c'est leur vécu. Et cette force mérite d'être célébrée et partagée chaque année.

Plus qu'un rendez-vous symbolique, c'est le moment où nous souhaitons réaffirmer que bien vieillir à Linselles, c'est continuer à vivre pleinement et à transmettre son expérience!

C'est dans cet esprit que notre programme 2025 sur le thème « Vieillir : une force à partager » s'annonce riche en divertissements et rencontres entre générations. Ces semaines seront aussi l'occasion de s'interroger sur les enjeux du bien vieillir en matière de santé, de logement et de sécurité.

Du 3 au 18 octobre, la Ville de Linselles et ses partenaires locaux vous ont préparé un programme joyeux, propice au lien social, à l'échange et à l'émerveillement.

Comme chaque année, nous avons à cœur de renforcer les liens avec les communes de Bousbecque et Wervicq-Sud en mutualisant plusieurs de nos activités que vous retrouverez dans la plaquette.

N'oubliez pas de vous inscrire, certaines activités ont un nombre de places limité.

Nous vous souhaitons d'excellentes Semaines Bleues 2025, pleines de rencontres, de bonne humeur et de beaux souvenirs !

Isabelle POLLET

Maire de Linselles

Conseillère métropolitaine

Annie DUPONCHELLE

1^{ère} Adjointe au Maire

Solidarité, Seniors, Handicap

Programme

Sur inscription



Vendredi 3 octobre Inauguration des Semaines Bleues

15 h 30 - Salle Jacques Rémory
(3 avenue Robert Descamps)

Spectacle d'ouverture « Cabaret Folies » :

L'association Halluinoise « Cabaret Folies » vous entraîne aux 4 coins du monde au travers de tableaux dansés et chantés aux multiples couleurs. Un moment d'émerveillement à partager.

.....
Ouvert à tous.

Mardi 7 octobre Marche bleue

14 h 00 - Maison Enfance Famille (Départ)
(5 avenue Robert Descamps)

Au choix : parcours de 5, 7 ou 10 km.

.....
Organisée en partenariat avec Linselles Détente.



Sur inscription



Mardi 7 octobre Rendez-vous bien-être « Alimentation »

18 h 00 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Des conseils et des échanges, avec une diététicienne, pour tout savoir sur l'alimentation adaptée à tous les âges.

.....
Durée : 1 h 30

Programme



Vendredi 10 octobre

Ciné-débat « La fleur de l'âge »

14 h 30 - Centre Thérèse Boutry
(Route de Hautevalle)

Gaspard (Pierre Arditi) accueille à son domicile son père devenu dépendant (Jean-Pierre Marielle), une comédie touchante sur les bouleversements du quotidien face à la perte d'autonomie.

Suivi d'un débat sur l'adaptation du logement des seniors, en présence d'experts : Vincent HUET (GES MIRIAD), Julie GUFFROY (CLIC Relais Autonomie) et Delphine ANDRADE (Soliha).

Avec la présence sur place du showroom mobile « Soliha »

Ouvert à tous.

Samedi 11 octobre

Rendez-vous bien-être « Sophrologie »

9 h 00 et 10 h 30 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Séance au choix pour libérer vos tensions
et retrouver bien être et sérénité.

Durée : 1 h 30

Sur inscription



Sur inscription



Samedi 11 octobre

Rendez-vous bien-être « Mémo »

10 h 30 - Maison Enfance Famille
(5 avenue Robert Descamps)

Participez à des jeux pour entraîner votre mémoire.

Durée : 1 h



Lundi 13 octobre Portes ouvertes de l'Habitat Inclusif

14 h 30 - Cœur de Vies
(15 rue de Tourcoing)

Venez découvrir « Cœur de Vies » une solution innovante d'habitat seniors.

Lundi 13 octobre Atelier Art Floral

14 h 30 et 16 h 00 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Venez faire une composition florale personnelle au gré de votre inspiration.

Animé par l'habitat inclusif Cœur de Vies.



Sur inscription



Trajet : 1 h 15



Mardi 14 octobre Journée à Pairi Daiza **Places limitées**

Départ à 8 h 45 et retour à 18 h 15
Rendez-vous à l'Eglise de la Nativité de Notre-Dame

Sortez de chez vous ! Nous vous proposons de parcourir le monde, d'approcher des animaux fascinants, de découvrir des cultures lointaines. Vous échangerez entre seniors en arpentant des paysages spectaculaires, des temples majestueux, des jardins du monde entier ...

Découverte du parc à pied et repas libre.

Mercredi 15 octobre Gagnez en autonomie numérique

9 h 00 à 12 h 00 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Des bénévoles d'Emmaüs Connect vous proposent de découvrir ou de vous perfectionner dans l'utilisation de l'ordinateur, de la tablette ou du smartphone. Ce 1^{er} contact peut se poursuivre lors de rendez-vous ultérieurs.



Ouvert à tous.

Programme



Mercredi 15 octobre

Rencontre créative intergénérationnelle

15 h 00 - Centre Thérèse Boutry
(Route de Hautevalle)

Venez réaliser un marque page avec des fleurs, du tissu, du tricot ou des éléments de récupération, seul ou en famille. Occasion rêvée pour partager vos compétences avec des plus jeunes... ou découvrir de nouvelles techniques !

Durée : 2 h

Jeudi 16 octobre

Rendez-vous Sécurité Seniors

10 h 00 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Évitez les arnaques sur internet, les pick-pockets lors des voyages.

Animé par la Police Nationale et Municipale

Ouvert à tous - Durée : 2 h



Jeudi 16 octobre

Portes ouvertes du Club des Anciens

14 h 00 - Salle Jacques Rémory
(3 avenue Robert Descamps)

Ouvert à tous.



Ouvert à tous.

Jeudi 16 octobre Scène Ouverte

14 h 30 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Chacun peut être artiste ! Venez interpréter en toute simplicité un texte ou une chanson de votre choix en présence de comédien, chanteur, conteur ou musicien qui pourront vous accompagner.

Organisée par l'habitat inclusif Cœur de Vies.

Vendredi 17 octobre Rendez-vous bien-être « Gym douce »

10 h 00 - Salle Cœur de Vies
(17 b rue de Tourcoing)

Pratiquez des exercices physiques simples et accessibles, adaptés à votre rythme.

Durée : 1 h



Sur inscription



Vendredi 17 octobre Yakadanser

14 h 00 à 18 h 00 - Salle Jacques Rémory
(3 avenue Robert Descamps)

Un moment pas comme les autres ! Venez danser sur des rythmes orchestrés par un animateur DJ pour une ambiance au top. Vous assisterez aussi à des démonstrations et une animation de danse sur chaise. Buvette sur place au profit de l'association Seniors Cité.

Animé par l'association Viens Danser, Mémoire Mouv et AB événementiel.

Samedi 18 octobre Repas de la Fraternité Linselloise

12 h 00 - Salle Jacques Brel
(57 rue de Tourcoing)

Sur inscription au 06 78 29 67 39.

Sur inscription



Programme de Bousbecque et Wervicq-Sud



Ouvert aux Linsellois sur inscription
(voir talon d'inscription)

LÉGENDE : **B** = ACTIVITÉ BOUSBECQUOISE
W = ACTIVITÉ WERVICQOISE

Lundi 6 octobre

**Défi cerveau
et bonne humeur** **W**

9 h 30 - Orée du Bois
(22 rue des frères Hollebecque à Wervicq-Sud)

Mardi 7 octobre

Exposition de peintures **B**

Toute la journée - Mairie
(19 rue de Wervicq à Bousbecque)

Vendredi 3 octobre

Loto convivial (5€) **W**

14 h 30 - Salle Georges Straseele
(Avenue des Sports à Wervicq-Sud)

Lundi 6 octobre

Cinéma (5€) **B**

10 h 30 - Cinéma Le Foyer
(3 rue des Bersaults à Bousbecque)

Mardi 7 octobre

Marché convivial **W**

14 h 00 à 17 h 00 - Complexe sportif
(Avenue de la Victoire à Wervicq-Sud)

Mercredi 8 octobre
Fête intergénérationnelle
Karoké et goûter **W**

9 h 30 - Orée du Bois
(22 rue des frères Hollebecque à Wervicq-Sud)

Jeudi 9 octobre
Escape Game Séniors **W**

14 h 30 à 16 h 30 - Orée du Bois
(22 rue des frères Hollebecque à Wervicq-Sud)

Jeudi 9 octobre
Conférence IA **B**

18 h 30 - Mairie
(19 rue de Wervicq à Bousbecque)

Vendredi 10 octobre
Thé dansant **B**

15 h 00 - Salle des Jonquilles
(Rue de Flandres à Bousbecque)

Jeudi 9 octobre
Gym douce, stretching
et gym adaptée **W**

9 h 30 - Salle Georges Straseele
(Avenue des Sports à Wervicq-Sud)

Jeudi 9 octobre
Dictée **B**

10 h 00 - Centre Paul Valéry
(Rue de Wervicq à Bousbecque)

Vendredi 10 octobre
Journée santé
et bien-être séniors **W**

10 h 00 - Salle Georges Straseele
(Avenue des Sports à Wervicq-Sud)

Dimanche 12 octobre
Spectacle « Circus » **B**

15 h 00 - Salle des Jonquilles
(Rue de Flandres à Bousbecque)

Information



VOUS VOULEZ BÉNÉFICIER DU COLIS DE NOËL ?

Pour en bénéficier, vous devez être inscrit au fichier seniors de Linselles (ou avoir l'ancienne carte rose), **avoir au moins 65 ans et être non imposable, ou plus de 70 ans sans condition**. Si vous n'êtes pas encore inscrit, présentez-vous au CCAS avec une pièce d'identité, un justificatif de domicile et, si vous avez entre 65 et 70 ans, votre dernier avis d'imposition, **avant le 12 septembre 2025**.

Programme des Semaines Bleues 2024

Vendredi 3 Octobre :	14 h 30 : Loto convivial W 15 h 30 : Spectacle d'ouverture « Cabaret Folies »
Lundi 6 octobre :	9 h 30 : Défi cerveau et bonne humeur W 14 h 30 : Cinéma B
Mardi 7 octobre :	Toute la journée : Exposition de peintures B 14 h 00 : Marche bleue 14 h 00 à 17 h 00 : Marché convivial W 18 h 00 - Rendez-vous bien-être « Alimentation »
Mercredi 8 octobre :	14 h 00 : Fête intergénérationnelle - Karaoké et goûter W
Jeudi 9 octobre :	9 h 30 : Gym douce, stretching et gym adaptée W 14 h 30 à 16 h 00 : Escape Game Séniors W 10 h 00 : Dictée B 18 h 30 : Conférence IA B
Vendredi 10 octobre :	10 h 00 : Journée santé et bien-être séniors W 14 h 30 : Ciné-débat « La fleur de l'âge » 15 h 00 : Thé dansant B
Samedi 11 octobre :	9 h 00 et 10 h 00 : Rendez-vous bien-être « Sophrologie » 10 h 30 : Rendez-vous bien-être « Mémo »
Dimanche 12 octobre :	15 h 00 : Spectacle « Circus » B
Lundi 13 octobre :	14 h 30 : Portes ouvertes de l'Habitat Inclusif 14 h 30 et 16 h 00 : Atelier Art Floral
Mardi 14 octobre :	8 h 45 à 18 h 15 : Journée à Pairi Daiza
Mercredi 15 octobre :	9 h 00 à 12 h 00 : Gagnez en autonomie numérique 15 h 00 : Rencontre créative intergénérationnelle
Jeudi 16 octobre :	10 h 00 : Rendez-vous Sécurité Séniors 14 h 00 : Portes Ouvertes du Club des Anciens 14 h 30 : Scène ouverte
Vendredi 17 octobre :	10 h 00 : Rendez-vous bien-être « Gym douce » 14 h 00 à 18 h 00 : Yakadanser
Samedi 18 octobre :	12 h 00 : Repas de la Fraternité Linselloise

LÉGENDE : **B** = ACTIVITÉ BOUSBECQUOISE **W** = ACTIVITÉ WERVICQUOISE



Linselles.fr

TALON D'INSCRIPTION LES SEMAINES BLEUES

à découper et à rendre en Mairie au CCAS, avant le 22 septembre 2025

1 talon par personne ou par couple

Madame Monsieur Noms/prénoms :

Adresse : Âge : M..... Mme

Mail : Tel :

J'accepte de recevoir des informations par courrier ou par mail de la Mairie de Linselles :

Oui Non Conformément aux obligations du RGPD, les données personnelles que vous nous communierez ne seront utilisées que dans le cadre du traitement de cette demande.

Toutes les activités Linselloises sont gratuites - Places parfois limitées

J'effectue une réservation pour :

Vendredi 3 :	Inauguration des Semaines Bleues - Spectacle « Cabaret Folies »	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Loto convivial (5€) W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Lundi 6 :	Défi cerveau et bonne humeur W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Cinéma (5€) B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Mardi 7 :	Marche bleue	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Rendez-vous bien-être « Alimentation »	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Marché convivial W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Exposition de peintures B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Mercredi 8 :	Fête intergénérationnelle - Karaké et goûter W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Jeudi 9 :	Gym douce, stretching et gym adaptée W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Escape Game Séniors W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Dictée B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Conférence IA B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Vendredi 10 :	Journée santé et bien-être séniors W	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Thé dansant B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Samedi 11 :	Rendez-vous bien-être « Sophrologie »	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Rendez-vous bien-être « Mémo »	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Dimanche 12 :	Spectacle « Circus » B	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Lundi 13 :	Atelier art floral	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Mardi 14 :	Journée à Pairi Daiza	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
Vendredi 17 :	Rendez-vous bien-être « Gym douce »	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>
	Yakadanser	Madame <input type="checkbox"/>	Monsieur <input type="checkbox"/>

LÉGENDE : **B** = ACTIVITÉ BOUSBECQUOISE **W** = ACTIVITÉ WERVICQUOISE



Ville de
Linselles



[Linselles.fr](https://www.linselles.fr)